

SAINT ETIENNE LARDEYROL

**Pour les
60 ans et +**

Activités physiques adaptées pour les Séniors

L'association SIEL Bleu vous propose de venir pratiquer des activités sportives et structurées, pour faciliter l'équilibre et la confiance en soi.

**1^{er} RV : vendredi 18 mai 2018 de 10h45 à 11h45
à la salle polyvalente de St Etienne Lardeyrol**

**1^{ère} séance de découverte gratuite.
Coût des 12 séances : 25 euros/pers**

Renseignements supplémentaires en mairie

